

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 10 AU 16 FEVRIER 2026

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 10 février	mercredi 11 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février	samedi 14 février	dimanche 15 février	lundi 16 février
ENTREE N°1	Assortiment de crudités	Omelette au thon, courgette, fromage	½ Galette Blé noir au Saint Jacques, crevettes, fromage	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Salade composée : tomate, œuf, maïs, gruyère, jambon	Boudin Blanc sur salade verte	Nems Poulet et nems porc, feuille de salade
ENTREE N°2		Croissant au jambon, salade verte		Merci de votre compréhension		Saumon fumé, bouquet de crevettes	
PLAT N°1+ légumes	Aile de Raie à la Grenobloise, pommes vapeur	Hachis Parmentier, salade verte	Raviolis à la Niçoise pur bœuf, tomate, courgette, basilic		Andouillette de Troyes à la moutarde, purée Maison	Sauté d'agneau au thym ail flageolets	Porc au caramel riz cantonnais
PLAT N°2 + légumes		Tripes de Bœuf à la tomate, pomme vapeur			½ Coquelet en cocotte, petits pois carottes à la Française		
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Galette de Frangipane	Ile Flottante	Tarte aux pommes Pâtissière		Tiramisu	Pâtisserie du chef	Bavaroise framboise
DESSERT N°2	Serments de mandarine					Paris Brest	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage
DESSERT N°1	Riz au lait	Crème Dessert	fromage blanc aux marrons		Ananas au sirop	Serments de mandarine	Crêpe Nutela

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

19,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

15,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

17,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

21,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

